

連載

保健指導ノートから

(株)メタルアート診療所を訪ねて！

(株)メタルアートは、滋賀県草津市にあり、従業員数は約350名です



前列右から喜多川室長代理、門坂さん
後列右から堺さん、岡看護師、川戸さん

健康保険組合からは、JR大阪駅から東海道本線に乗り南草津駅で下車、国道1号線に沿って10〜15分歩くと(株)メタルアートに到着します。健康保険組合からの所要時間は1時間40分くらいです。

会社の門を入って右手奥の食堂のある厚生棟の1階が診療所です。昨年3月に改装され、以前より広く、見違えるほど綺麗になっていました。

保健師

武本 裕子
たけもと ゆうこ

診療所の開設は昭和46年6月。今年で35年になるそうです。

看護師は現在の「岡 真里子さん」で4〜5代目とか……

岡看護師さんのプロフィール

入社される前は……

小、中、高校の保健室で養護教諭として長年勤務され、ディサービスマスターで看護師として働いたご経験もお持ちです。平成13年1月より現職に就かれています。

ご家族は……

ご主人・お子さん1人の3人家族です。ちなみに、ご主人はアマチュアカメラマン！診療所には、ご主人の力作がたくさん飾られていました。

趣味は……

海外旅行・音楽鑑賞・ダンスやエアロビクスなどの体力づくりも楽しみながらされています。女らしく（本人の言）着物の着付けの資格も取られているとか……（またご伝授ください）

入社した感想は……

大人の（以前は学校で生徒が相手だったので……）男性ばかりで言葉遣いに苦労されたようです。今では社員一人一人の様子もわかり、診療所での仕事もすっかり定着したとのこと……

〈診療所の仕事内容は…〉

1. 職場巡視（手洗い場・うがい薬の補充等）
2. 救急医療品の点検（各職場におかれている救急箱の中身の補充、点検等）
3. 健康相談・保健指導
4. 産業医指示による薬処方と診療介助
5. 診療所の清掃
6. 受診が必要な方に適切な医療機関を紹介
7. 健康診断の事後指導
8. 各職場の給茶器の清掃、点検など



同じ職場のメンバーから一言

（順不同）

◆入社して一番驚いた事が、看護師「岡さん」のとびっきりの元気の良さでした。誰よりも元気で、誰よりも輝いて良い意味で圧倒されていました。そして、誰よりも厳しくもあり、誰よりも優しく信頼のおける方です。これからもメタルアートみんなのお母さんのような存在で居てくださいね。

（総務室 堺さん）

（堺さんは2月で退職されました。在職中は健康担当としてお世話になり、ありがとうございました。今後のご活躍をお祈りいたします。）

◆岡さんの疲れた姿や落ち込んだ姿を見たことがありません。

従業員の身体のケアだけでなく、悩み相談にのり、メンタルケアも行ってくれるみんなのお母さんの存在です。

これからも今の高いテンションで、活気ある職場をさらに盛り上げていってください。

（総務室 川戸さん）

◆メタルアートという会社には約350人ものいろいろな人が働いています。

岡さんは現場の人であろうと事務所の人であろうと、みんなの顔を覚えていて、みんなに明るく話しかけてくださいます。会社が大きくなって、忙しくなれば人と人との関係が希薄になりがちの中で岡さんの存在は、メタルアートがあたりかみのある会社でい続けられる重要な役割を担っていると思っています。岡さんを見ることで学ぶこともたくさんあります。

これからも今まで同様に元気で明るい岡さんでいてください。

（総務室 門坂さん）

◆岡さんを一言で表現すると、「明るく元気！」とにかく明るい!!

落ち込んでいる時や悩んでいる時は岡さんの顔を見て、声を聞くと、そんな悩みも吹っ飛んでしまつから不思議である。今まで、何人かの看護師さんがいらつしゃいましたが、岡さんの明るさは別格です。

例えば、忘年会でカラオケに行くバスの中、一人歌詞カード持参で歌っておられたり、昼時食堂で（健康診断等の案内をマイクなしでされた後など）、食事からの従業員全員から拍手喝采が起きます。

そんな、底抜けに明るい岡さんですが、業務については、もちろん真剣そのもの。少しでも従業員に異変があると、すばやく対応され、ちよつとした話し相手から、具合の悪くなった人の対応まで、オールラウンドにこなされます。

それが、「我社の医務室のアイドル 岡さん」なのである。

（総務室 喜多川さん）

2月初めに取材に伺い、総務室のみなさんと岡看護師さんにお会いしました。

少し若いお父さん（喜多川さんごめんなさい）、と明るく楽しいお母さん（岡さん）を中心にチームワークの良い家族を連想させる方々でした。

株式会社メタルアートの健康管理の要としてこれからも益々のご活躍を期待しております。

2月8日に岡さん、以前にご紹介しました株式会社浅野歯車工作所の看護師の上尾さん、武本で「AED講習」を受け、全員証明書を頂きました。「AED」は、心肺停止状態の人に使用する機械です。最近講習を受けると医師以外の人でも使用可能な、簡易型が普及しています。駅、飛行機の中、学校、公共の建物等に設置されています。愛知万博でも大活躍したそうです。