



連載
保健指導ノートから

〔株〕 浅野歯車工作所診療所を訪ねて！



当健康保険組合加盟事業所の中には、診療所を持つておられる事業所が二社あります。今回ご紹介させていただきますのは、その中のひとつ、**〔株〕浅野歯車工作所診療所**です。

〔株〕浅野歯車工作所は、大阪狭山市にあり、従業員数は約620名です。健康保険組合からは、地下鉄御堂筋線で「難波」へ、難波から南海高野線の「狭山」で下車。駅から大きな池を右手に見ながら10分歩くと会社に着きます。健康保険組合からの所要時間は、一時間ちょっとです。会社の門を入って少し行くと右手建物の一階に診療所があります。

診療所の開設は昭和44年5月。今年で35年になるそうです。この間看護師も変わり、現在の看護師は七代目！昨年ベテランの林部さんが退職され、後を受け継いでおられるのが「上尾 美香さん」です。

保健師

たけもと
武本 裕子

上尾看護師さんのプロフィール

〈入社は総務部の西川さんの紹介だとか……〉
上尾さんと西川さんは、同じ保育所に子供を預けている保育所友達？です。

〈入社される前は……〉

大阪労災病院（循環器内科・心臓外科病棟・眼科外来・人工透析室）で働いておられたパリの看護師さん。

（でも、お会いすると、とても人懐っこくて、明るく、楽しい方でした。）

〈ご家族は……〉

ご主人・お子さん2人（7歳・2歳）・ご主人のご両親の6人です。

〈趣味は……〉

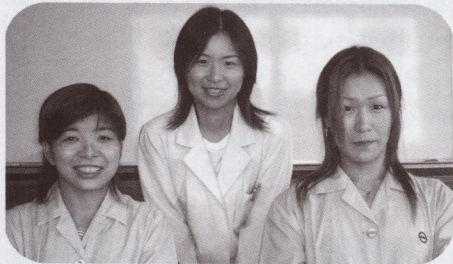
読書（マンガ含む）・音楽鑑賞・スキー・野球観戦・ツールペイント・フラワーアレンジメントなど、なんでもトライ！（飽きっぽいですが……と）

〈好きなタレントは……〉

以前は「福山雅治」（コンサートに行っただけ……と）。

〈入社した感想は……〉

従業員の多さと敷地面積の広さにはビックリしました。



右から西川さん、上尾看護師、瀬戸さん

また、今までは女性の多い職場だっただけに、最初は違和感を感じましたが、一年も経つとその環境にも慣れ、今ではすっかり浅野の一員になってます(笑)

〈診療所の仕事内容は〉

1. 診療所入り口周辺の掃除
2. 健康診断のカルテ整理
3. 健診の段取り・介助
(定期健康診断・特殊健診・塵肺健診・生活習慣病健診など)
4. 健康相談・悩み相談
5. 産業医指示による薬処方
6. 事務処理

など…。(パソコンを使って社内の仕事の
下請けもされているとか…)。

同じ職場のメンバーから一言…。

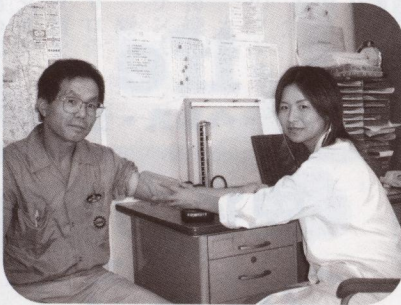
(順不同)

私の看護師の印象は…！、
若くて：明るくて：頑張りやで：身が軽くて：良く
動いて：良くしゃべって：良く食べ…。おもしろ
り豊かで：お仕着せ上手：顔を丸くして：ニコニコ

診療所

今日は通常の業務日です。

高脂血症を予防する



笑い…。根性剥き出し：
進むだけ：勝手に切れて
：ブンブンブン：明けれ
ば一から出直し。モツッ
もって床掃除！一人一人
におはようさん！一日が
始まります！！
(総務部 川上さん)

わが社の健康管理セン
ターは診療所です。

そこには産業医の今井
医師(1週間2日來社)

と二十歳過ぎたばかりの美人看護師・上尾美香さん
がいます。上尾看護師指導による効果は大で、一般
指導とメンタルヘルスは従業員の「癒し(いやし)」
となっています。

総務部主催のヘルス・アタック(春：4～5月、
秋：10～11月)は、従業員の健康管理を側面からパ
ックアップして、参加者増加の傾向にあります。

きめ細かい健康へのサポート体制で、我々従業員
は安心して仕事に取り組み、楽しい会社生活がおく
れています。
(総務部 黒川さん)

職場をやたら明るくしてくれるのが浅野の看護師
さんです。いつもテンションが高く活気ある職場に
なります。そのせいか休憩時間になりますといつも
社員が来ており、真剣になって相談にものってくれ
ます。あまりテンションを上げすぎないようにして、
頑張っしてほしいと思います。(総務部 森さん)

診療所にふさわしく、本当に毎日元気いっぱい笑
顔いっぱい看護師さんです。従業員が体調をくず
したり、怪我をしたり、ストレス・悩みを抱えてい
る人が訪れる場所が診療所です。そして、いつも診
療所に訪れた人のフォローも忘れず気遣っている姿



もよく目にされます。そんな、看護師さんはいつも
パワー全開で従業員のみんなを見守ってくれていま
す。時には厳しく、また優しくもあり従業員にとっ
てなくてはならない存在です。(総務部 西川さん)

「いつも明るい看護師さん、いつまでもその明る
さでいてください」
(総務部 高林さん)

先ず、明るい人。大きな声ではっきりと物を言う
人(横にいて騒がしい?くらい)。若い社員のお姉
さんの存在で、定時後よく話をしている。

今年一躍有名になった「熱中症」。当社でもあり、
朝9時頃に現場の若い男性が倒れました。周りには
男10人程が心配そうに見ていましたが(見ているだ
け)、上尾さんが来られると直ちに「氷、濡れタオル」
「救急車」ときばきと指示されました。男共
は指示に従い、右往左往するだけでした。仕事とは
いえ、見事だなあと感心しました。

これからも、明るく、はっきりと物を言う人でい
てください。(もう少し静かにしてネ)
(総務部 山崎さん)

今年の夏は12年ぶりの熱波で、あちこちで熱
中症が話題になりました。取材に行ったのが、
8月！熱中症対策の真っ只中でした。職場には、
「かりかり梅」や「冷茶」がおかれ、W B G T
も購入されていました。昨年入社されたにもか
かわらず、すっかり溶け込んで総務部の皆さん
とのチームワークも抜群！これからは、メンタ
ルヘルス、救急法などにも取り組みたいと：
。意欲的です。(株)浅野歯車工作所の健康
管理の要としてこれからも益々のご活躍を期待
しております。

私も上尾さんに負けないようこれからも精進
していきたいと思えます。