

謹賀新年

本年もよろしく

お願いいたします

理事・議員一同



千支の話



亥年

今年は亥年です。亥という字は門がまえに入ると閨（とじる、とぎす）という意味をもち、木偏がつくと核（かく）となつて植物の種子を意味します。季節でいうと亥は11月の晩秋。植物は枯れ、果実は種子となり、地中に入って来るべき春の再生を待つ状態です。

景気は明るさが見えてきたとはいえ部分的で、まだ燎原の火のような勢いはありません。ムードに流され猪突猛進はケガのもと。今年の星は二黒土星で、万物の生命を育む大地を意味します。焦らず欲ばらず、田畑を耕すようにコツコツと、自己の持ち場で最善を尽くすことが、やがて大きな開花につながります。

ところで、丁亥の今年には水害より干ばつが心配。天気がよく乾燥しやすいので、インフルエンザなどの流行病に注意しましょう。

皆様から寄せられた

ご意見

ご感想

ご要望

平成18年1月号から平成18年10月号までの「返信はがき」より、たくさんのお便りをいただきありがとうございます。誌面の都合上、抜粋して掲載させていただきますので、どうぞご了承ください。

Dkenpoに対する感想など

- 簡単でおいしくて栄養抜群な料理のレシピを教えてください。
- 私は毎日牛乳にココアを入れて飲んでいますが、ココアと牛乳はどのような効果があるか教えてください。
- 食べ物のカロリーを教えてください。
- 1月に男児を出産しました。アレルギーについて色々知りたいです。症状や対処法などを特集して頂きたいです。
- 先日、肺炎で入院しました。肺炎予防法を教えてください。
- 鳥インフルエンザに感染してしまつたらどうしたらいいのか、予防法など載せてほしいです。
- 私は低血圧で目まいがし、辛い毎日を送っています。低血圧を改善する方法があれば教えてください。
- 健康づくりの為、定年後に適した運動や量などの目安を教えてください。

健保組合に対するご意見など

- 医食同源や生活広場の情報はとても役立っています。
- 健康生活アドバイザーを読んで常に健康について認識させられます。
- 1月号の表紙の下に書いているH・フォードの言葉に元気が出ました。
- 扶養家族の人間ドックの一部負担などあればいいと思います。
- 被扶養者で30歳以上の方であれば、人間ドックの補助として費用（消費税別）の8割（限度額32,000円）を支給します。
- 家庭常備薬はとても重宝しています。
- 家庭常備薬の有償斡旋は、年2回行ってあります。特定品目については、斡旋価格の5割を補助しています。
- 組合のホームページを見て、友人の体調が悪くなった時に病院の検索をしました。保養施設等もあったので、利用したいと思っています。
- 届出申請用紙・補助金請求書の印刷もできますし、適用関係・給付関係で「こんなときどうする？」のコーナーなどもありますので、ご利用ください。
- 歯科健診などの案内を頂けたり、まめにお知らせを頂けるので助かっています。
- 被保険者証をカードにしてほしい。
- ご投稿ありがとうございました。皆様からの貴重なご意見・ご感想・ご要望などは、今後の事業運営の中で参考にさせていただきます。