

健保からのお知らせ

介護支援・健康教室のご案内

(全国の約70の健保組合が共同で実施しています。)

受講料は無料です。(全額健保組合が負担します。会場までの交通費は自己負担になります。)

当面の開催地および日程

日 程	開催都市	教室名
12月 1日(土)	川崎市	寝たきりにならない・させない介護の基本
12月 15日(土)	大阪市	女性のための健康生活設計
1月 26日(土)	大阪市	寝たきりにならない・させない介護の基本

ご参加をご希望の場合は、健康保険組合までお申し込みください。
TEL: 06-6371-1453 FAX: 06-6375-5052 Eメール: mail@daihoken.jp



流感対策事業のご案内

インフルエンザは1月から2月頃にかけて流行します。流行する前に予防接種を受けることがインフルエンザ予防に最も効果的です。ただし、予防接種を受けてから効果があらわれるまで、およそ2週間かかりますので、お早めに予防接種をお受けください。

インフルエンザの予防接種を受けられた際には、被保険者・被扶養者の方を対象に1人当たり年1回1,500円を補助します。他にも健保組合ではいろいろな保健事業を行なっています。

詳しくは、ホームページ (<http://www.daihoken.jp/>) をご覧いただくか、または事務局までお問い合わせください。



表紙写真のご応募お待ちしております!

【今号の表紙写真】

今回の表紙の写真は奈良ダイハツ株式会社の平本俊博様からご応募いただいたものです。ありがとうございました。

【当組合機関誌「D.Kenpo」(年4回発行)の表紙写真を募集します】

例えば、ご家族の写真、風景写真、自然・花・街・乗り物の写真などです。ご応募の方には、薄謝を差し上げます。お気軽にご応募ください。

- 応募締切日 平成19年11月9日(金)
- 応募宛て先 〒531-0071 大阪市北区中津3-10-4-202号
ダイハツ系連合健康保険組合 保健事業係 宛
- デジタルカメラで撮影の場合は、Eメール mail@daihoken.jp へご応募ください。



ファミリー電話相談のご案内



ファミリー健康相談・メンタルカウンセリング

当組合専用番号 0120-929034 無料

個人情報厳守します。通話料は無料で携帯電話・PHSからも相談できます。

【Webでご相談】

パソコンからインターネットでご利用いただけます。



ファミリー健康相談ホームページ『ファミリーケアネットワーク』

(<http://www.familycarenet.com/kenkou/>) にアクセスし、当組合専用番号“0120-”に続く6桁の番号(929034)を入力し、ログインしてください。なお、インターネットへの接続料は発信者負担となります。

詳しくは健保組合のホームページをご覧いただくか、または健保組合までお問い合わせください。