

健保からのお知らせ



◆毎日の健康のために年に1回健診を受けましょう!!

健康診断は病気の早期発見・早期治療に最も有効な手段です。普段、健康診断を受ける機会のない奥様（被扶養者）や、会社を退職（任意継続被保険者）してからの健康管理のために健康診断を受けたい方は是非受診してください。

家族健診

- 対象**：40歳以上の被扶養者、40歳以上の任意継続被保険者
ご案内：平成27年5月中旬パンフレット配布（自宅直送）
申込方法：ご希望の日いち、健診会場または医療機関を選択し、パンフレットに同封の申込用紙を郵送またはインターネットから申込み
【申込締切り 平成27年8月31日(月)】
費用：健康保険組合7割補助（基本検査の場合） ※詳しくはパンフレットをご覧ください。
実施時期：平成27年6月～平成28年2月末



家族健診を受診できる会場が近くにない場合や、かかりつけ医やお近くの病院・クリニックでメタボリックシンドロームに着目した基本的な検査項目のみの受診をご希望の方は、特定健診を受診してください。

特定健診

- 対象**：40歳以上の被扶養者、40歳以上の任意継続被保険者
申込方法：①自分で希望の医療機関に健診申込み
 ②特定健診受診券申請書を健康保険組合に送付
 （家族健診案内に同封・健保組合ホームページからも取得できます）
 ③健康保険組合発行の受診券と保険証を持って受診
費用：自己負担1,000円（残りは健康保険組合補助）
実施時期：平成27年4月～平成28年3月



ご注意! 家族健診または特定健診のどちらか1つの健診を選んで受診してください。

【家族健診と特定健診の検査項目】

	家族健診（基本検査）	特定健診（基本的な健診の項目）
基本項目	身長・体重・腹囲・視力・血圧・診察	身長・体重・腹囲・血圧・診察
尿検査	糖・蛋白・ウロビリ・潜血	糖・蛋白
肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP
脂質検査	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・総コレステロール	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
代謝系検査	血糖・HbA1c・尿酸・クレアチニン	血糖・HbA1c
血液一般	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・MCV・MCHC・MCH・血小板数	なし
心電図検査	あり	なし
胸部検査(X線撮影法)	あり	なし

ご希望で 家族健診を受診する方は、追加で胃部検査、大腸検査、女性のみ乳房検査、子宮検査、骨粗鬆症検査を受診できます。

健診の義務!

健康保険組合は40歳以上の本人および被扶養者家族に対し「特定健診・特定保健指導」の実施が義務付けられています。特定健診の受診者が少ない場合、健康保険組合に対し、ペナルティが課せられることになっています。ペナルティは高齢者の医療費への支援金が増えることになり、最終的に加入者の皆さまの保険料の増加につながります。
 1年に1回の健康診断の受診をお願いします!

※パートの勤務先で健康診断を受診している被扶養者の方は、健診の結果表（コピー可）と特定健診対応問診票（ホームページより印刷可）を健康保険組合にご提出ください。

◆データヘルス計画に基づいた保健事業が始まります

平成27年度からレセプトや健診結果をデータ分析した「データヘルス計画」に基づき、これまで以上に効果的な保健事業を行います。データヘルス計画は、ホームページに掲載します。

◆出産育児一時金・家族出産育児一時金の金額が変わりました

平成27年1月から1児につき、404,000円が支給されます。（従前390,000円）
 産科医療補償制度に加入の医療機関等で出産した場合は、掛金16,000円を合わせてこれまでどおり420,000円が支給されます。

詳しくは健康保険組合までお問い合わせください。