



# みなさまからの健康保険料は さまざまなことに使われている!!

# 医療費が高額になった 場合でも安心!!



**健康保険料の使われ方**

1. 健康保険料って何に使われているの? (What are health insurance premiums used for?)

2. みんなが使う医療費はもろもろ健康診断、人間ドック、健康づくりなどに使われているの!! (Various medical costs are used for health checkups, human doppler, and health promotion!!)

3. さてね、入院が長くなると医療費の支払いが心配なの... (Well, when hospitalization is long, paying medical fees is worrying...)

4. これ以上保険料を増やさないためにも一人ひとりにできることから始めるの!! (To avoid increasing premiums further, let's start with what each person can do!!)

そして保険料の43%は高齢者医療費に使われているんだ...それがみんなの保険料増加に影響してるの!! (43% of premiums go to elderly medical costs... that's why everyone's premiums are increasing!!)

大丈夫!! 健保組合が医療費の7割を支払ってくれるから3割の負担ですむの!! (Don't worry!! The health insurance association pays 70% of medical costs, so only 30% is your burden!!)

お見舞いありがとう (Thank you for the sympathy gift)

大丈夫!! (Don't worry!!)

入院だなんてどうしたの? (Hospitalization? What happened?)

あきとり君! 久しぶりにスノボに行ったらこんなことになっちゃって... (Aki-tori-kun! It's been a while since I went snowboarding, and this happened...)

大変だったの!! (It was a big deal!!)

さらに!! 医療費が高額になった場合は健保組合から高額療養費が支給されるから負担が高額にならないの!! (Furthermore!! If medical costs are high, the health insurance association provides high-cost medical care, so the burden won't be high!!)

えい!! (Yes!!)

助かるわ!! (That's helpful!!)

はい!! (Yes!!)

えい!! (Yes!!)

**もしも大きなケガをしたら**

1. お見舞いありがとう (Thank you for the sympathy gift)

2. 大丈夫!! (Don't worry!!)

3. さてね、入院が長くなると医療費の支払いが心配なの... (Well, when hospitalization is long, paying medical fees is worrying...)

4. これ以上保険料を増やさないためにも一人ひとりにできることから始めるの!! (To avoid increasing premiums further, let's start with what each person can do!!)

みんなが使う医療費はもろもろ健康診断、人間ドック、健康づくりなどに使われているの!! (Various medical costs are used for health checkups, human doppler, and health promotion!!)

大丈夫!! 健保組合が医療費の7割を支払ってくれるから3割の負担ですむの!! (Don't worry!! The health insurance association pays 70% of medical costs, so only 30% is your burden!!)

お見舞いありがとう (Thank you for the sympathy gift)

大丈夫!! (Don't worry!!)

入院だなんてどうしたの? (Hospitalization? What happened?)

あきとり君! 久しぶりにスノボに行ったらこんなことになっちゃって... (Aki-tori-kun! It's been a while since I went snowboarding, and this happened...)

大変だったの!! (It was a big deal!!)

さらに!! 医療費が高額になった場合は健保組合から高額療養費が支給されるから負担が高額にならないの!! (Furthermore!! If medical costs are high, the health insurance association provides high-cost medical care, so the burden won't be high!!)

えい!! (Yes!!)

助かるわ!! (That's helpful!!)

はい!! (Yes!!)

えい!! (Yes!!)

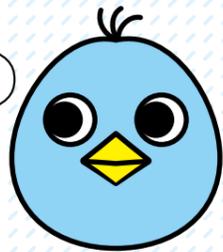
**一人ひとりに「できること」**

- 運動 (Exercise)
- 栄養バランスのよい食事 (Balanced diet)
- 健診 (Checkups)
- 禁煙 (No smoking)
- 歯のケア (Dental care)
- コンビニ・時間外受診はやめる (Avoid convenience stores and after-hours visits)

**健保組合から支払われるその他のもの**

- 立て替え払いしたとき (When you pay out of pocket)
- 医師の指示により移送されたとき (When transferred by doctor's instruction)
- 業務外の病気やケガで働けず給与が受けられないとき (When unable to work due to non-work-related illness/injury)
- 出産のため休んでその間、給与が受けられないとき (When on leave for childbirth)
- 妊娠85日以上で出産したとき (When pregnant for 85+ days)

詳しくは、加入した健保組合に聞いてみるの!! (For details, ask your health insurance association!!)



**高額療養費制度の例**

医療費 (100万円) (Medical costs: 1,000,000 yen)

窓口負担 (30万円) (Out-of-pocket: 300,000 yen)

保険給付 (70万円) (Insurance payment: 700,000 yen)

患者負担 (30万円) (Patient burden: 300,000 yen)

健保組合負担 912,570円 (Health insurance association burden: 912,570 yen)

※年収370万~770万円の場合 (For annual income 3.7M~7.7M yen)

高額療養費として支給 30万円-87,430円=212,570円 (High-cost medical care payment: 300,000 - 87,430 = 212,570 yen)

負担額 80,100円+(100万円-267,000円)×1%=87,430円 (Total burden: 80,100 + (1,000,000 - 267,000) × 1% = 87,430 yen)

**健康保険の仕組み**

被保険者 (患者) (Insured person (patient))

医療機関 (病院・診療所など) (Medical institution (hospital, clinic, etc.))

健保組合 (他に協会けんぽ・国保など) (Health insurance association (also Keio Kenpo, National Health Insurance, etc.))

診療 (Medical treatment)

診療報酬の一部 (Part of medical fee schedule)

診療報酬の請求 (Request for medical fee schedule)

診療報酬の支払い (Payment of medical fee schedule)

保険料 (Insurance premium)

窓口での負担割合 (Out-of-pocket burden ratio)

- 70~74歳 ..... 2割 (所得が一定以上の場合: 3割) (70-74 years old ..... 20% (if income is above a certain level: 30%))
- 70歳未満 ..... 3割 (Under 70 years old ..... 30%)
- 義務教育就学前 ..... 2割 (Before compulsory education ..... 20%)

※75歳以上は原則1割 (所得が一定以上の場合: 3割) (For 75+ years old, principle 10% (if income is above a certain level: 30%))

助かるの!! (That's helpful!!)