

新型コロナウイルス感染予防対策



●オンライン（遠隔）診療の利用

新型コロナウイルスの感染拡大が収束するまでの時限的な措置として
初診でもオンライン（遠隔）診療が利用できます！！

① 遠隔診療を行っているかを確認

受診する医療機関に電話かインターネットでの診療を行っているかを確認します。直接医療機関に問い合わせるか、医療機関のWEBサイトなどで確認してみましょう。普段からかかりつけの医療機関がある場合は、まず、その医療機関に相談してください。



※病状などで医師からすぐに医療機関を来訪して受診するように指示を受ける場合がありますので、できるだけお住まいの近くの医療機関にすると安心です。

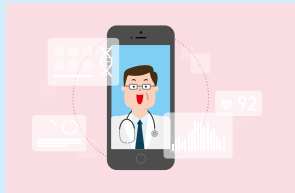
② 必要な情報を伝えて予約する

電話で氏名や保険証の情報などを伝えて医療機関に予約します。インターネットでの診療の場合は、予約や受診の仕方などを医療機関のWEBサイトで確認してください。事前に登録などが必要な場合があります。医療費の支払い方法についても確認しておきましょう。



③ 定められたやり方で診察を受ける

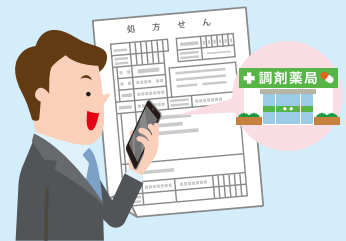
電話の場合は医療機関から着信がありますので、電話で診察を受けます。インターネットでの診療の場合は定められた方法で接続をしてください。本人確認の後で、通常の診察と同じように症状や持病、服用している薬などを医師に説明して診察を受けます。



※電話やインターネットでの診療では検査が行えないため、診断や処方が必要な場合があります。必要場合は医師の指示に従って改めて医療機関を来訪して診察を受けてください。

④ 薬の処方を受ける

薬が処方される場合は指定した住所に処方箋が送られてきますので、調剤薬局で薬を受け取ります。薬の配送を希望する場合は薬を受け取る調剤薬局を医療機関に伝えてください。調剤薬局から電話などで薬の説明を受けた後で、指定した住所に薬が配送されます。



医療機関によって対応や手順が異なります。



オンライン診療に対応医療機関リストはこちら

リストになくても対応してもらえる場合がありますので、まずはかかりつけの医療機関に相談してください。



●感染対策の具体例

- エレベーター、スイッチのボタンなど指先以外で押す工夫を！！
⇒ウェットティッシュの携行も！！
- ATMなどの操作後は手指衛生を！！
⇒ツルツルした表面ではウイルスは長時間感染性を維持している可能性が。
- 交通機関利用時は不必要なものには触らない！！
- 外食は予約してテイクアウトがベター！！
- 紙幣、硬貨を触った後は手指衛生を！！⇒カード、電子マネーの利用を！！



抵抗力の維持にバランスの取れた食事・適度な運動・睡眠を