

運動習慣を身につけてハツラツ健康な毎日を!

このたび、新たに「ホットヨガスタジオLAVA」と提携しました。
 その他施設も合わせ、是非ご利用ください。

施設ご紹介



スタジオ 全国440店舗以上
 (男女共用店舗あり)



←各店舗
 所在地は
 左記より
 ご確認下さい

健保組合がなぜヨガ?

皆さまの健康づくりに以下のような
 効果が期待できるからです。

- 不安やうつ症状の緩和
- 免疫機能の改善
- 生活習慣病の改善
- 睡眠の質改善



お得な利用料金

一般会員に比べ1,000円~3,000円お安く!

① マンスリーメンバー・フリーフルタイム		② マンスリーメンバー・ライトフルタイム		③ マンスリーメンバー・4フルタイム	
全店舗利用可能 通い放題 1日2本レッスン受講可能		2店舗利用可能 通い放題 1日1本レッスン受講可能		登録店舗限定 月4回までご利用可能 1日1本レッスン受講可能	
一般価格	健保加入者価格	一般価格	健保加入者価格	一般価格	健保加入者価格
16,800円	13,800円	7,800円 ~ 15,800円	6,800円 ~ 12,800円	6,800円 ~ 10,800円	5,800円 ~ 9,800円

※価格は税込み表記

※別途、登録時施設利用料2,500円が必要です。

※②・③のプランは店舗によって価格が違います。詳しくは別途ご確認ください。

その他契約スポーツクラブ契約料金

1. ルネサンススポーツクラブ

一般価格	健保加入者価格
15,620円	9,570円

同一プランなら6,050円もお得

他にも...

忙しい中でも行きたいときにだけ利用できるプラン(健保加入者のみのプラン)
 1DAYコーポレート会員1,980円(利用1回につき)

2. JOY FIT24

一般価格	健保加入者価格
7,128円~8,778円	6,578円

月会費が550円~2,200円もお得

更に健保加入者なら入会金500円のみ!

※一般会員は入会金2,200円と事務手数料3,300円が必要です。

入会時も5,000円お得

3. FIT365

一般価格	健保加入者価格
3,278円	3,278円

月会費は同額でも年間管理費5,478円分お得

※一般会員は月会費以外にセキュリティ管理費5,478円が必要(1年ごと)



健保のお得な契約施設で、運動習慣始めてみませんか?