

運動習慣を身につけてハツラツ健康な毎日を!

このたび、新たに「ホットヨガスタジオLAVA」と提携しました。
 その他施設も合わせ、是非ご利用ください。

施設ご紹介



スタジオ 全国440店舗以上
 (男女共用店舗あり)



←各店舗
 所在地は
 左記より
 ご確認下さい

健保組合がなぜヨガ?

●●● 皆さまの健康づくりに以下のような
 効果が期待できるからです。

- 不安やうつ症状の緩和
- 免疫機能の改善
- 生活習慣病の改善
- 睡眠の質改善



お得な利用料金

一般会員に比べ1,000円~3,000円お安く!

| ① マンスリーメンバー・フリーフルタイム | | ② マンスリーメンバー・ライトフルタイム | | ③ マンスリーメンバー・4フルタイム | |
|---------------------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 全店舗利用可能 通い放題 1日2本レッスン受講可能 | | 2店舗利用可能 通い放題 1日1本レッスン受講可能 | | 登録店舗限定 月4回までご利用可能 1日1本レッスン受講可能 | |
| 一般価格 | 健保加入者価格 | 一般価格 | 健保加入者価格 | 一般価格 | 健保加入者価格 |
| 16,800円 | 13,800円 | 7,800円 ~ 15,800円 | 6,800円 ~ 12,800円 | 6,800円 ~ 10,800円 | 5,800円 ~ 9,800円 |

※価格は税込み表記

※別途、登録時施設利用料2,500円が必要です。

※②・③のプランは店舗によって価格が違います。詳しくは別途ご確認ください。

その他契約スポーツクラブ契約料金

1. ルネサンススポーツクラブ

| | |
|---------|---------------|
| 一般価格 | 健保加入者価格 |
| 15,620円 | 9,570円 |

同一プランなら6,050円もお得

他にも...

忙しい中でも行きたいときにだけ利用できるプラン(健保加入者のみのプラン)
 1DAYコーポレート会員1,980円(利用1回につき)

2. JOY FIT24

| | |
|---------------|---------------|
| 一般価格 | 健保加入者価格 |
| 7,128円~8,778円 | 6,578円 |

月会費が550円~2,200円もお得

更に健保加入者なら入会金500円のみ!

※一般会員は入会金2,200円と事務手数料3,300円が必要です。

入会時も5,000円お得

3. FIT365

| | |
|--------|---------------|
| 一般価格 | 健保加入者価格 |
| 3,278円 | 3,278円 |

月会費は同額でも年間管理費5,478円分お得

※一般会員は月会費以外にセキュリティ管理費5,478円が必要(1年ごと)



健保のお得な契約施設で、運動習慣始めてみませんか?