

1. 家族健診・特定健診の受診・申込みは済み了吗か？

自己負担無料で家族健診(基本検査)・特定健診を受けられます。

家族健診(指定の会場、医療機関の受診)の申込期限は8月31日でしたが、健診会場、健診機関に受診枠の空きがあれば申込みできます。なるべく早くお申込みください。

対象の方には5月中旬に健診案内をご自宅に送付しています。

健診案内を紛失した方は健保組合までご連絡ください。

なお、特定健診(自宅近くの医療機関、かかりつけの医療機関での受診)は来年3月末まで受診可能です。

※家族健診のオプション検査(希望者のみ)には自己負担金があります。

家族健診でオプション検査を受診する方は、市町村のがん検診がおすすめですよ!(9ページもご覧ください。)

	家族健診(近畿)	家族健診(その他地域)	特定健診
健診料金	11,990円	13,200円	5,000円~7,800円
自己負担	0円	0円	0円

※家族健診または特定健診のどちらか1つを選んで受診してください。

健診案内記載の会場・医療機関で詳しい検査を受けたい方

→家族健診

① 健診案内記載の会場・医療機関が自宅の近くにない方

→特定健診

② かかりつけ医で基本的な検査のみ受けたい方



詳しくは健診案内をご覧になるか、健保組合までお問い合わせください。

2. お近くのスギ薬局、薬樹で特定保健指導を受けられます!

オンラインでの特定保健指導も受けられます。対面、オンラインどちらも自己負担は無料です。

1. 対象者：40歳以上で、健診結果がメタボリックシンドロームに該当する方、または予備群の方
2. 実施場所(対面)：自宅近くのスギ薬局、薬樹の特定保健指導実施店舗
3. オンラインの受診もできます。(カメラ付きパソコンやスマートフォンが必要です。)

※対象の方には、自宅宛てにご案内をお送りします。



管理栄養士がサポートしますので、健康な体をつくりましょう!
費用はすべて健保組合が負担しますので、お気軽にお申込みください!

詳しくはご案内をご覧になるか、健保組合までお問い合わせください。