



好評のホットヨガスタジオLAVAのオンラインヨガサービス
『UCHIYOGA+』の法人契約を開始しました!!

LAVA
HOT YOGA STUDIO

この秋、運動習慣はじめてみませんか？

〈利用料金〉	一般価格 / 月	健保加入者価格 / 月
初月月会費	登録月の日割り月会費	0円
2ヶ月目以降月会費	1,980円(税込)	980円(税込)

- LAVAの中でお客様満足度の高いインストラクターだけが担当
- スタジオで予約困難な人気インストラクターのレッスンあり
- 動画レッスン400本以上、ライブレッスン月850本以上開催中
- 法人会員限定レッスン動画もあり

ヨガの効果

睡眠の質改善
集中力の向上
免疫機能(筋肉・血行・ホルモン分泌)の改善
機能(歩行能力・運動能力)改善
不安やうつ症状の緩和
生活習慣病の改善



ダイハツ系連合健康保険組合加入者様
専用登録二次元コード

★おうちで手軽に運動習慣を★

ご登録方法

こちらの
専用ページから
プランをご購入
いただけます!



お問い合わせはこちら

