

ABCの健康保険

健康
保険証



会社にも慣れたころ
彼は突然やってきた…



佐藤くん
ハイ 健康保険証



あつ
ごうも
…えっ

マジッ
手ドリッ



何!?
この生物!!

今渡した
健康保険証!!

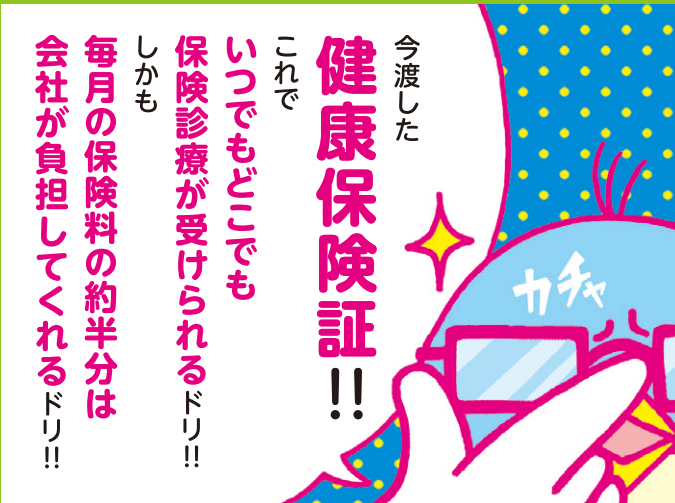
これでも
いつでもどこでも

保険診療が受けられるドリ!!

しかも

毎月の保険料の約半分は

会社が負担してくれるドリ!!



これでボクも
本当の意味で自立ですね!!

約半分を会社が負担

してくれるなんて

ありがとございます!!



えっ!!

結局あなたは
何者!?

健保組合は
みんなの健康を
守るドリ…

健康も
祈るドリ!!



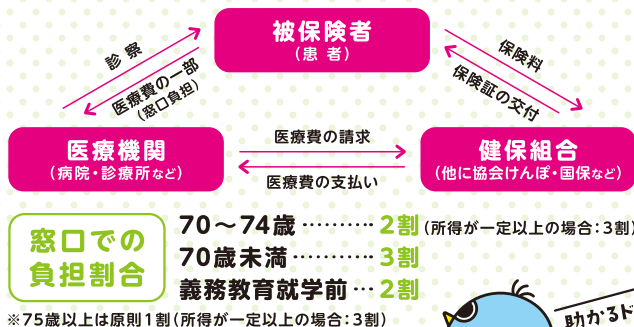
何!?
この生物!!



高額療養費制度の例



健康保険の仕組み






一人ひとりに「できること」



運動



栄養バランスのよい食事



健診



禁煙



歯のケア



コンビニ・時間外受診はやめる

健保組合から支給されるその他のもの

- 保険証を持参せずに受診し、立て替え払いしたとき
- 業務外の病気やケガで働けず給与が受けられないとき
- 出産のため休んでその間、給与が受けられない、または減ったとき
- 妊娠85日以上で出産したとき

詳しくは、加入した健保組合に聞いてみるドリ!



健康づくりを応援します!

健保組合が行う主な健康づくり事業

- 保健指導
- 健康相談・健康教室
- 健康診断の実施
- 人間ドック・婦人科検診の補助
- スポーツ・レクリエーション施設の利用



健康診断は必ず受けよう!

病気は発見が遅れると進行してしまうため、健康診断を受けている人と受けていない人では治療率や医療費に大きな差が出ることがわかっています。

本人だけでなく家族(被扶養者)も必ず健康診断を受診して、健康意識を高めましょう。

けんぽれん



www.kenporen.com

健康保険組合連合会

〒107-8558 東京都港区南青山1丁目24番4号