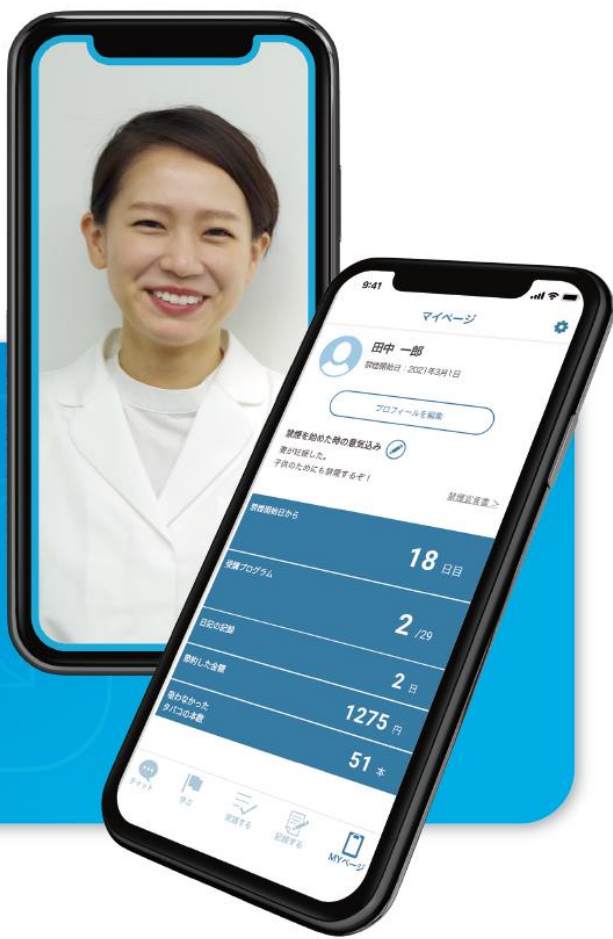


ダイハツ系連合健康保険組合 オンライン禁煙プログラム

～アプリで手軽にはじめる～
10人中**9**人が禁煙成功！*1

禁煙に挑戦してみたいけど、
不安もある…そんな方に！

ひとりで頑張れるかどうか不安。
だけど、病院に行くのはなんだか抵抗がある…
そんなあなたはぜひ！
このプログラムに参加してみませんか？



あなたを禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる 個別アドバイス



面談はオンラインなので
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 | 毎日9:00-20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリで 毎日の禁煙をサポート



3 禁煙補助薬を ご自宅に配送*2



私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？申し込み方法等の詳細は裏面へ！

プログラムの参加方法

- 1 アプリをダウンロード**
App StoreまたはPlayストアで「ascure 卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。
- 2 ユーザー登録**
アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。
招待コード: **195815**
- 3 アプリ内で面談予約**
アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

プログラムの流れ

Step1 薬を利用しながら禁煙スタート

カウンセラーがあなたに合った禁煙方法をお伝え。医薬品*2も利用しながら、禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート。

Step2 面談での定期的な禁煙サポート

アプリと定期的な面談で禁煙の不安や疑問を解決。

Step3 継続できる卒煙生活の実現

自己禁煙を継続しつつ、不安なときは追加の面談も可能なので安心!

申し込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ、

¥0 自己負担は無し
無料!!

にて、ご参加いただけます!

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、お申し込みはお早めに!

【申し込み期限】

2022年2月28日(月)まで

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

● 当健康保険組合加入の被保険者・被扶養者

参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。

問合せ先

ダイハツ系連合健康保険組合

TEL 06-6371-1453

Mail mail@daihoken.jp