

# RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！  
お試しオンラインレッスン

2022/11/14 (月) ~ 11/20 (日)

法人会員さま特別企画！  
無料で実際のオンラインレッスンに参加してみませんか？

## ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



## かんたん！無料！お試しオンラインレッスン

通常1回1,100円(税込)が無料に！

下記日程から全3回(1プログラム1回まで)お好きなレッスンをご体験いただけます。

- |                |               |                |               |
|----------------|---------------|----------------|---------------|
| ①11/14(月)22:00 | おやすみヨガ30      | ⑦11/18(金)22:30 | おやすみヨガ30      |
| ②11/15(火)21:30 | おやすみヨガ30      | ⑧11/19(土)15:30 | ヨガ30          |
| ③11/16(水)22:00 | おやすみヨガ30      | ⑨11/19(土)21:00 | 骨格代謝エクササイズ 30 |
| ④11/16(水)22:00 | ピラティス30       | ⑩11/19(土)21:30 | おやすみヨガ30      |
| ⑤11/17(木)21:00 | バランス・デインジョン30 | ⑪11/20(日)20:30 | 骨盤ととのえヨガ30    |
| ⑥11/17(木)21:30 | おやすみヨガ30      | ⑫11/20(日)22:00 | おやすみヨガ30      |

【対象】ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方  
※初めてご受講される方のみ対象となります

通常開講・運営されているオンラインレッスンにご参加いただけます。  
各日程の担当者含む詳細・お申込みはQRコードよりご確認ください。

